

ADRESSEN

rund um den Judo- und Jiu-Jitsu Club Bern



Judo- und Jiu-Jitsu Club Ber

Militärstrasse 36, 3014 Bern

Dojo: 079 313 98 12

www.jjcb.ch

jjcb@jjcb.ch

Präsident

Erwin Bollinger, Sulgenheimweg 15, 3007 Bern

031 371 17 63

M: 079 222 75 20

Vizepräsident

Martin Blom, Gantrischweg 9, 3250 Lyss

032 384 41 00

M: 076 433 55 86

Technischer Leiter Judo

Marcel Wegmüller, Hohlenweg 67, 3053 Münchenbuchsee

079 208 47 60

Technische Leiterin Jiu-Jitsu

Eliane Glathé, Winkelriedstrasse 46, 3014 Bern

031 332 05 22

M: 079 384 61 65

Sekretär

Catalin Cris, Birchacherstrasse 34, 3184 Wünnewil

026 496 07 01

M: 079 473 49 03

Kassierin

Priska Burri, Zilmattstrasse 9, 3255 Rapperswil

031 332 05 22

M: 079 257 29 69

Mutationsführerin

Edith Marras, Kirchbergerstrasse 20, 3008 Bern

031 371 80 04

M: 079 753 73 22

Redaktion und Grafik

Anita Huber-Gehrig, Tiergarten 39, 3400 Burgdorf
Regula Gehrig, vollglanz kommunikation & design
Amselweg 4, 4500 Solothurn

kommunikation@jjcb.ch

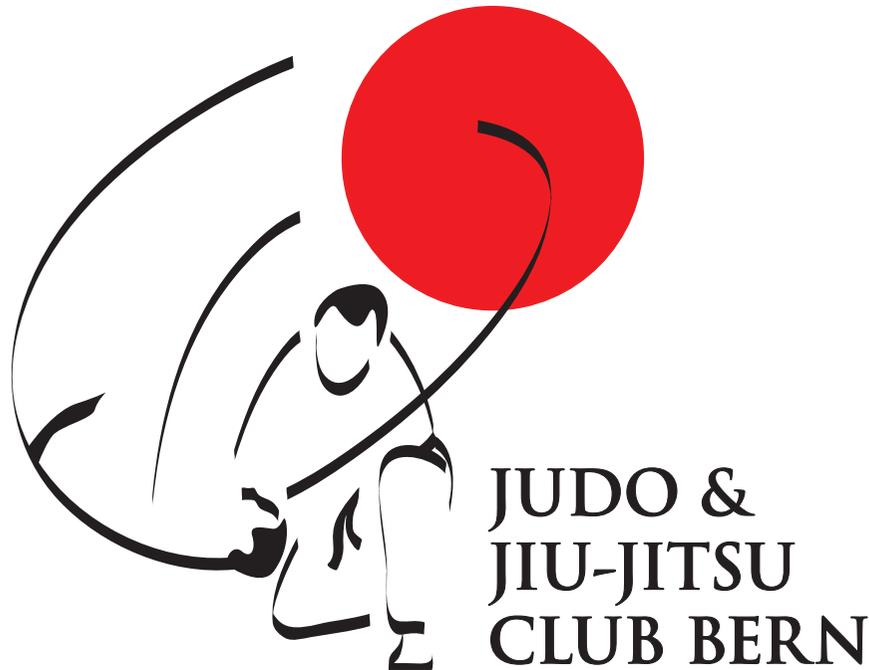
IMRESSUM | Ausgabe Nr. 1, Februar 2022

Hajime! ist das offizielle Organ des Judo- und Jiu-Jitsu Club Bern
Erscheint 3x jährlich, Auflage 350 Exemplare

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Samstag, 11. Juni 2022

Rücksendungen bitte an Edith Marras, Kirchbergerstrasse 20, 3008 Bern

DRUCK | Schneider AG, Grafischer Betrieb, Stauffacherstr. 77, 3014 Bern



JUDO &
JIU-JITSU
CLUB BERN

HAJIME!

OFFIZIELLES CLUBORGAN
NR. 1 /22

**Liebe JJCB-Ierinnen und JJCB-Ier,
liebe Judo- und Ju Jitsuka**

Der Trainingsbetrieb im JJCB war auch 2021 geprägt von einem Auf und Ab, von Covid-19 bedingten Einschränkungen und deren Lockerung. Glücklicherweise konnten ab Ende Mai auch Trainings für Erwachsene wieder durchgeführt werden, so dass letztlich ein mehr oder weniger normaler Trainingsbetrieb bis gegen Ende des Jahres möglich war. Kurz vor Jahresende kam es dann angesichts erneut sehr hoher Infektionszahlen (Omikron-Variante) mit der vom Bundesrat beschlossenen 2G+-Regelung für Indoor-Sportarten doch noch zu Verschärfungen, die unser Vereinsleben betrafen. Trotzdem lässt sich festhalten, dass der JJCB als Verein das vergangene Jahr insgesamt erstaunlich gut überstanden hat. Einerseits waren Trainerinnen und Trainer sowie Trainierende inzwischen geübt darin, alternative Trainingsformen anzubieten bzw. davon Gebrauch zu machen und andererseits gab es finanzielle Unterstützung für durch Covid-19 erlittenen Schaden durch Swiss Olympic. Nach nun ziemlich genau zwei Jahren Covid-19 - wer hätte das im Frühjahr 2020 gedacht - macht sich allerdings auch eine gewisse Sättigung bemerkbar, nicht nur im JJCB.

Ich bin zuversichtlich, dass viele der einschränkenden Massnahmen nun ziemlich rasch aufgehoben werden können und Covid-19 bis im Sommer eine

intensive, aber erfolgreich überstandene Episode in der Vereinsgeschichte des JJCB gewesen sein wird... wir werden es sehen. Jedenfalls planen wir die nächste Hauptversammlung wiederum im April (27.4.2022; siehe auch die diesem HAJIME! inliegende Einladung und Traktanden), nachdem sie in den vergangenen beiden Jahren jeweils auf ein späteres Datum verschoben werden musste. Ich freue mich auf eine rege Beteiligung an der HV im Hotel Jardin.

Erfreut bin ich ebenfalls über den Trainingseifer, den insbesondere die jüngeren Judoka an den Tag legen. Dieser Einsatz zeigt Wirkung z.B. in Form von schönen Erfolgen an Wettkämpfen, wie letzthin am nationalen Turnier in Morges/VD (siehe Wettkampfergebnisse). Dies sind deutliche Zeichen dafür, dass die Vereinsaktivitäten auch unter erschwerten Bedingungen nicht nur einfach fortgeführt, sondern teilweise sogar intensiviert wurden.

**Erwin Bollinger,
Präsident**



Auch 2021 intensivierte der Vorstand den Sitzungsrhythmus und traf sich sechs Mal zur Behandlung diverser Geschäfte. Die Sitzungen fanden teils physisch, teils in virtueller Form statt. Zudem gab es auch ad hoc-Sitzungen, z.B. im Zusammenhang mit Anpassungen des Trainings- und Schutzkonzepts jeweils im Nachgang zu behördlichen Entscheidungen.

Der Vorstand hat im Zuge einer Verschlingung (und des teilweisen Abbaus) diverser Funktionen sämtliche Pflichtenhefte im Verein überarbeitet und Zuständigkeiten und Arbeitsprozesse geklärt. Dies soll dazu beitragen, die Arbeiten effizienter zu gestalten und Doppelspurigkeiten zu vermeiden.

Der Vorstand hat auch laufend die finanzielle Situation des Vereins im Auge behalten und die Gelegenheit ergriffen, finanzielle Unterstützung zu beantragen, sei das im Rahmen der vom Bund gewährten Kurzarbeitsentschädigung für angestellte Personen oder des von Swiss Olympic bereitgestellten Stabilisierungspakets. Auch die Teilnahme am Förderprogramm «Support your Sport» der Migros brachte dem JJCB, dank den Einkäufen von JJCB-Mitgliedern und -Supportern beim orangenen Detailhändler, wie bereits berichtet, Fr. 1'232.- ein. Diese wurden für Trainingsmaterial v.a. für Schülertrainings eingesetzt. Der JJCB beteiligt sich auch dieses Jahr an dieser Migros-Förderaktion. Zudem

konnte der Präsident etliche grosszügige Spenden und Sponsorenbeiträge verdanken. Die komfortable Finanzsituation hat es ja erlaubt, den JJCB-Mitgliedern einen Rabatt von 25% auf dem Jahresbeitrag 2022 zu gewähren. Zudem verzichtet der SJV auf die Lizenzgebühr 2022, weshalb diese auch nicht von den Mitgliedern eingefordert wird.



Es ist erfreulich, dass der Vorstand gewillt ist, in corpore und als bewährtes Team in die nächste Amtsperiode 2022-2025 einzusteigen und sich anlässlich der Hauptversammlung in gleicher Zusammensetzung zur Wiederwahl stellt. Mindestens ein Wechsel auf einer Vorstandscharge ist allerdings bereits absehbar.

**Erwin Bollinger,
Präsident**



Das Wichtigste zuerst: Herzlichen Dank allen Trainerinnen und Trainern, welche sich in der nicht ganz einfachen Zeit engagieren, flexibel Lösungen finden, Stellvertretungen übernehmen und damit viel Herzblut für unseren JJCB zeigen! Und danke auch allen Mitgliedern, welche zum JJCB stehen und damit ein starkes Zeichen für unseren Verein setzen. MERCI VIU MAU!

Die Coronapandemie und deren Folgen hat uns alle stark gefordert und fordert uns auch weiterhin noch. Im Beruf, in der Freizeit und auch im Privatleben. Was bleibt sind tiefe Gräben in der Gesellschaft, welche es zuzuschütten gilt. Nie hätte ich vor 2 Jahren gedacht, dass man aufgrund anderer Gesinnung einander den Handschlag verweigert oder aufgrund - aus meiner Sicht - berechtigter Bedenken Personen diffamiert.

Aus dem «Sturm im Wasserglas» entstand eine Zweiklassengesellschaft, welche es nun wieder zusammenzuführen gilt. Ihr werdet Euch fragen: Was hat das mit Judo zu tun? Sehr viel. Jigoro Kano stellte «das gemeinsame Wohlergehen» in den Mittelpunkt unserer Disziplinen. Wohlergehen erreichen wir aber nur dann, wenn wir einander auch respektvoll behandeln und Haltungen - seien sie auch noch so weit weg von der eigenen - akzeptieren.

Judo und auch Ju Jitsu wollen sich gegenüber anderen Sportarten immer wieder mit besonders respektvollem und sozialem Verhalten hervorheben. Nicht selten werden unsere Disziplinen als Allerheilmittel «missbraucht». Ich bin sicher, dass wir im Judo und Ju Jitsu und den damit verbundenen Ritualen Mittel haben, den respektvollen Umgang untereinander stark und auch gezielt zu fördern. Schau und höre ich mich hingegen um, hat mir dies in den letzten 2 Jahren gefehlt - in unserer Gesellschaft aber auch in unserem Verein.

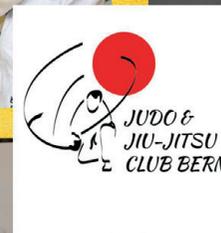
Ich habe gelernt, dass Judo ein Sport ist, welcher frei von Vorurteilen bedingungslos mit allen Menschen auf dieser Welt ausgeübt werden kann - egal ob ich die Sprache des anderen verstehe, egal wie seine religiöse Gesinnung ist und egal welche Hauptfarbe er oder sie hat. Das ist, was mich Judo gelehrt hat und das ist auch das, was ich all meinen Schülerinnen und Schülern beibringen will. Der Wert dieses Ziels geht über jede Medaille hinaus.

Marcel Wegmüller,
Technischer Leiter Judo

Inhalt ist vom Verein erstellt



JJC Bern



**Wir sammeln für JJCB Shirts
und Trainingsanzüge!**

MIGROS
Einfach gut leben

Jetzt mehr über uns
erfahren und
Vereinsbons
spenden



BERICHTE

Kreuz und quer: JJCB



4. DAN JU JITSU

Herzliche Gratulation Claudio!!!

...ein längst überfälliger Schritt konnte endlich gemacht werden...

Nach jahrelanger Vorbereitung, Verschiebung, Wiederaufnahme und Uke-Suche durfte Claudio Toma am Samstag, 30.10.2021, endlich zu seiner 4. Dan-Prüfung Ju Jitsu antreten.



Mit im «Gepäck»: Katharina als Uke für die technische Präsentation, Jorien als Kata-Partnerin (Nage-no-Kata) und meine Wenigkeit als Mädchen für alles. Mit so viel Frauen-Power ringsum konnte eigentlich nichts mehr schiefgehen!

Als erstes stand die Nage-no-Kata auf dem Programm: Auf den eher rutschigen Tatami war die Ausführung der Techniken eine ziemliche Herausforderung. Claudio zeigte aber eine seriöse Leistung als Tori. Als Uke kam er dann im wahrsten Sinne des Wortes etwas ins

Schleudern, so dass er nicht ganz alles in gewohnter Manier abrufen konnte. Jorien, mit ihrer konzentrierten Art, konnte Claudio aber immer in Sekundenschnelle in den Kata-Flow zurückholen. Die (An-)Spannung stieg!

Als nächstes folgte die Theorie-Prüfung und Claudio durfte zum Thema Notwehrrecht in Bezug auf Ju Jitsu sein Wissen zu Papier bringen. Da man diesen Teil nicht aktiv begleiten kann, wussten wir alle nicht ob das Geschriebene den Vorstellungen der Prüfungsexperten entsprechen würde.

Als krönenden Abschluss durfte Claudio dann endlich, endlich auch noch Ju Jitsu zeigen! Dass ihm dieser Part am meisten am Herzen liegt, war deutlich zu erkennen: mit einer Präzision, die ihresgleichen sucht, mit Dynamik, Flexibilität und dem uns bekannten Strahlen in den Augen lieferte er eine meisterhafte Darbietung ab! Kathy, welche hier als Uke diente, war mit demselben Elan und derselben Konzentration am Werk und war für das perfekte Gelingen dieser Vorführung genauso «mitschuldig»!



Die Jury konnte letztendlich überzeugt werden: der JJCB hat einen neuen 4. Dan-Ju Jitsu-Träger!

Claudio, herzliche Gratulation zum neuen Meistergrad!

Sonja Amacher



NAGE-NO-KATA Erfolgreiche Instuktorenprüfung für Jorien



Am Samstag 13. November 2021 durfte ich meine Nage-no-Kata anlässlich meiner Kata Instruktorinnen Prüfung in Lausanne präsentieren.



Nach Claudios erfolgreichen 4. Dan-Prüfung Ju Jitsu vom 30. Oktober 2021 war nun ich an der Prüfungsreihe. Als Erstes durfte ich der Jury die Vorführung der Nage-no-Kata als Tori und Uke präsentieren, was sehr gut lief. Anschliessend folgte der theoretische Teil, in welchem die Experten (Maître K. Mikami, Maître H. Katanishi, Herr J.P. Ryser und Herr C. Nussbaumer) mein Wissen über die

Nage-no-kata auf den Prüfstand setzen. Es folgten Fragen wie z.B. «Kannst du mal Tsurikomi-goshi erklären?», «Wie funktioniert die Schrittabfolge bei Sasae-tsurikomi-ashi? Und warum?» oder «Wie würdest du deinen ersten Kata Kurs beginnen?».

Nicht alle Fragen waren einfach, aber das ist auch gut so. Während der Vorbereitung auf unsere Prüfungen haben Claudio und ich jede Woche etwas dazu gelernt - und wir sind noch immer dran! Schwierige Fragen erinnern mich daran, dass Judo bedeutet, ein Leben lang zu lernen.

Ich möchte gerne allen Judoka des JJCB danken, dass ich Teil eurer Judofamilie werden durfte. Ein spezieller Dank geht an Ruedi, Reto und Pascal für eure grosse Unterstützung!

Ein grosses Merci an Claudio - du hast dich als Uke super entwickelt! Kime-no-kata nächstes Jahr? ☺

Jorien van Beek

TRAININGSWOCHELENDE JJCB in Mürren: 30./31. Oktober 2021

Zur grossen Freude aller konnten wir dieses Jahr das Trainingswochenende in Mürren wieder auf gewohnte Weise aufnehmen. Insgesamt 29 Mitglieder haben an unserem traditionellen Clubwochenende teilgenommen, und wir hatten die Ehre, dass Gasttrainer Pascal Dupré unser Programm bereicherte.

Die Trainings, Gradierungen und Altersklassen waren sehr vielfältig. Spass, Ausdauer, Technik und interessante Diskussionen brachten uns wortwörtlich ins «Zentrum». Zum Thema «im Zentrum sein» waren die Trainings harmonisch aufeinander abgestimmt worden, so dass alle auf ihre Kosten kamen.

Für einige durfte auch der Sauna Besuch dieses Jahr nicht fehlen.

Nach leckerem Salatbuffet, Fondue und süssem Dessert liessen wir den Abend auf unterschiedliche Arten ausklingen, zum Beispiel bei Pingpong, gemütlichem Plaudern und diversen Spielen. Es war ein rundum gelungenes Wochenende mit vielen schweisstreibenden, geselligen und bereichernden Momenten.

Herzlichen Dank an Eliane, Pascal, Pädu, Marcel, Matthias, Brigitte und Toni, die dieses Wochenende ermöglicht haben.

Sarah



JUDO & JIU-JITSU CLUB BERN



NÄCHSTES CLUBWOCHELENDE



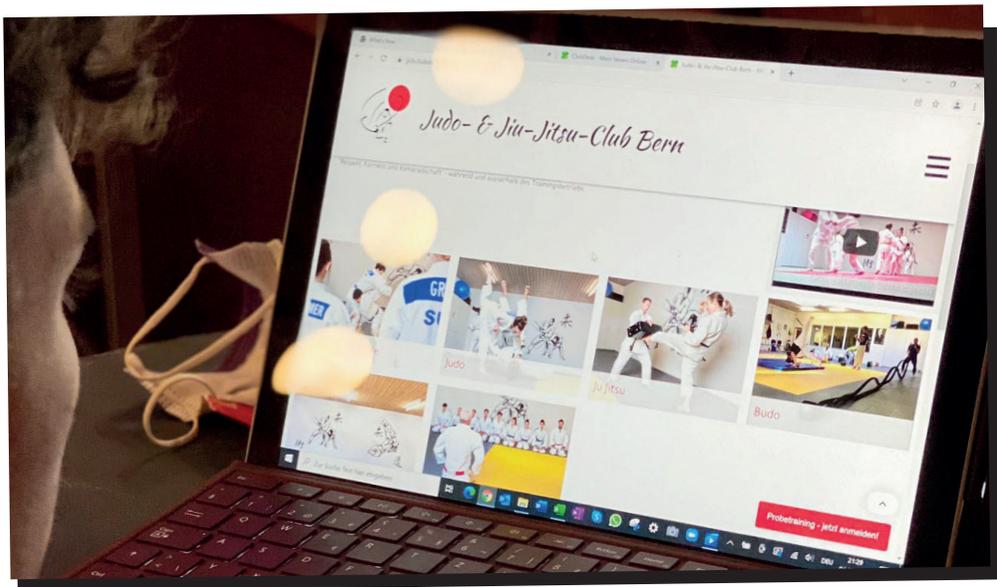
➔ SAVE THE DATE 05./06. November 2022!

MITTEILUNG vom Dojowart: Übriggeblieben

Bei der Jahresend-Entsorgung der übrig gebliebenen Fundgegenstände sind folgende Schlüssel und Uhren geblieben:

Wer erhebt Anspruch?
Bitte melden beim Dojowart:
heinz.brauer@jjcb.ch oder
076 331 22 11 oder
bei euren Trainer/-innen.





GO LIVE DER NEUEN JJCB WEBSEITE

www.jjcb.ch

Am 11. Februar wurde die Webseite des JJCB neu aufgeschaltet - mit vielen Fotos, einer attraktiven Gestaltung (Menüführung und Layout) und vielen für die Administrierung des Vereinslebens nützlichen Features.

Mit Spannung haben wir diesem neuen Auftritt entgegen gefiebert und dank dem grossen Einsatz vieler JJCB-lerinnen und JJCB-ler (besonderer Dank geht an Gaby Bieri und Sandro Lehmann) können wir die neue Webseite nun freischalten. Neben der erhöhten Attraktivität für den Besucher dient die neue Webseite auch als Instrument der

Vereinsverwaltung und vereinfacht diese in vielerlei Hinsicht. Vorstandsmitglieder, Trainerinnen und Trainer sowie weitere Berechtigte können erforderliche Änderungen direkt vornehmen oder z.B. einen Bericht verfassen, der dann auf der Webseite erscheint. Die Homepage ist zudem für zukünftige Bedürfnisse des JJCB ausbaufähig.

Wir wünschen viel Spass beim Entdecken und freuen uns auf Rückmeldungen (Gaby Bieri, Sandro Lehmann, Daniel Wittwer und der Vorstand).

Erwin Bollinger, Präsident

JAHRESBERICHTE des JJCB aus dem Jahr 2021

Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Vereinsmitglieder

2021 war in einigen Punkten vergleichbar mit 2020, insbesondere, was Covid-19 anbelangt. Trotzdem war aus gesamthafter Vereinssicht das vergangene Jahr erfolgreicher als das vorangehende. So konnten, wenn auch in etwas reduzierterer Form als früher, das JJCB-Wochenende in Mürren und der Jahresendanlass durchgeführt werden. Höhepunkte des Vereinsjahres, auf die wir ungern verzichten.

Wir konnten, mit Ausnahme einer kurzen Phase zu Jahresbeginn, die Schü-

ler- und Jugendtrainings durchgehend anbieten, bei den Erwachsenentrainings war dies ab Ende Mai wieder möglich. In den ersten Monaten wurden deshalb erneut in bewährter Art Outdoor- und Online-Trainings angeboten. Viele Judo- und Ju Jitsuka haben hierzu ja bereits Erfahrungen sammeln können. Einerseits konnte dadurch der Kontakt unter den Mitgliedern aufrecht erhalten werden und andererseits konnten auch abseits der Tatami gewisse Judo- und Ju Jitsu-typische Bewegungsabläufe geschult und repetiert werden. Erst kurz vor Jahresende führten die von den Behörden erlassenen Einschränkungen zu Verschärfungen im Trainingsbetrieb (sog. 2G+ Regelung). Auch in dieser Situation half ein pragmatisches Vorgehen, dass Trainings für diejenigen Vereinsmitglieder, welche die sanitärischen Voraussetzungen erfüllten, angeboten





werden konnten. Ein grosses Lob und Dankeschön an die Technischen Leitung (Eliane und Märsu), das Trainerteam und an den Covid-Beauftragten des Vereins, Hene Brauer. Erfreulich ist, dass trotz der schwierigen Situation die Mitgliederzahl leicht erhöht werden konnte. Neueintritte gab es insbesondere bei den Jüngsten (Kinder Judo ab 6 Jahren). Dies hängt ganz bestimmt auch mit den motivierenden Trainings unserer Trainerinnen und Trainer zusammen. Herzlichen Dank an Martin und Jorien.

In sportlicher Hinsicht legen die verschiedenen guten Resultate an Wettkämpfen Zeugnis ab über den erfolgreichen Auftritt unseres Vereins im Berichtsjahr. An den Kantonalbernerischen Meisterschaften der Schüler und in der Kategorie U18 am 4./5. September konnten sechs Gold-, vier Silber- und fünf Bronzemedallien errungen werden, an den Schweizer Einzelmeisterschaften am 27./28. November drei Silber- in der Kategorie U18 Jahre und eine Bronze-

medaille in der Kategorie U21 Jahre. Herzliche Gratulation Mirja (zum zweifachen Medaillengewinn), Luna und Nico.

Ganz besonders stolz sind wir ausserdem auf Claudio Toma, der mit Bravour die Prüfung zum 4. Dan Ju Jitsu bestanden hat und damit der höchstgraduierte Ju Jitsuka im JJCB ist. Für seine langjährigen Verdienste für den JJCB und das Judo schweizweit wurde Reto Marthaler, 6. Dan Judo, 2. Dan Ju Jitsu, zum Ehrenmitglied des JJCB ernannt. Ein weiteres Beispiel für ein JJCB-Mitglied mit Ausstrahlung weit über den Verein hinaus.

Das Mürren-Wochenende unter der Gesamtleitung von Märsu und Eliane sowie mit Gasttrainer Pascale Dupré konnte nach der Absage im Vorjahr glücklicherweise erfolgreich durchgeführt werden, ebenso wie das Jahresabschlussessen. Ca. 70 Vereinsmitglieder sowie Angehörige genossen den sehr geselligen Abend im Reberhus in Uettiligen. Eliane und ein grosses Team von freiwilligen

Helferinnen und Helfern ermöglichten uns diesen sehr schönen Abend.

In finanzieller Hinsicht steht der JJCB weiterhin auf sehr solidem Fundament. Die 2020 von der Hauptversammlung beschlossene Mitgliederbeitragserhöhung hat Wirkung gezeigt. Auch die Mitgliederzahlen haben sich - entgegen anfänglicher Annahme - positiv entwickelt. Hauptsächlich dank der finanziellen Unterstützung durch Swiss Olympic im Rahmen eines Stabilisierungspakets und dem erneuten Erlass eines Quartalszinses durch die Baurechtsgeber konnte der JJCB davon absehen, wie 2020 die verschiedenen freiwilligen Chargenverantwortlichen im Vorstand und in der TK sowie die mit weiteren Aufgaben befassten Personen zum Verzicht auf ihre Spesenentschädigung zu bewegen. Zum letztlich positiven Jahresabschluss haben auch die etlichen Gönner- und Sponsorenbeiträge beigetragen, die an dieser Stelle herzlich verdankt sind. Ich bin zuversichtlich, dass wir - trotz des den Mitgliedern für ihre Treue zum Verein gewährten Rabattes auf dem Jahresbeitrag für 2022 - auch im nächsten Jahr einen ausgeglichenen Abschluss vorlegen werden können.

Marketing- und kommunikationsseitig hat der JJCB ebenfalls einen Schritt nach vorne gemacht. Anlässlich des Jahresanlasses konnte die neue Webseite präsentiert werden, an welcher v.a. Gabi Bieri und Sandro Lehmann mitgewirkt haben. Nach sechs Jahren unter Leitung von Katharina Wycisk ging die Redaktion des Hajime! an Anita Huber-Gehrig und Regula Gehrig über, was sich in einem leicht überarbeiteten Layout bemerkbar macht.

Das zweite durch Covid-19 geprägte Jahr hat gezeigt, wie widerstandsfähig der JJCB ist. Das liegt v.a. am persönlichen Engagement sehr vieler Personen für den Verein und an der grossen Breite, die es uns erlaubt, Lücken zu schliessen. Ich danke all denjenigen, die auch im 2021 dazu beigetragen haben, die verschiedenen Aktivitäten des JJCB mit Leben zu füllen. Ich blicke deshalb mit grosser Zuversicht auf 2022!

**Erwin Bollinger,
Präsident**



Kinderjudo Montag 17.00 - 18.15

(Martin Pollheimer)

Die Trainingsgruppe hat einen grossen Wechsel hinter sich. Viele Teilnehmende haben sich gegen Ende Jahr für den Austritt aus dem Verein entschlossen. Es ist eine sehr homogene und motivierte Gruppe übriggeblieben. Die ersten Wettkämpfe für die noch jungen Judokas werden sicher noch weiteren Ansporn liefern, sich im Training zu verbessern.

Breitensport Montag 18.15 - 19.45

(Martin Pollheimer)

Das Breitensporttraining ist von der Alterszusammensetzung eine Jugendgruppe. Die durchschnittliche Gruppengrösse liegt bei ca. 20 Teilnehmenden. Einige ehemalige Teilnehmer dieses Trainings haben den Wechsel zum später stattfindenden Randoritraining vollzogen ☺.

Randori Montag 19.45 - 21.15

(Matthias Zimmermann)

In Anbetracht der vergangenen und aktuellen Situation, läuft das Randoritraining gut. Wie in den Jahren zuvor, klappt der Übertritt und die Integration der jüngeren Judokas, von den Schüler- und Jugendtrainings, in das Randoritraining, wie gewünscht. Die Teilnehmer sowie Trainer variieren momentan im Gleichschritt mit den gerade aktuellen und geltenden Pandemiemassnahmenpaketen. Seit Dezember 2021 dürfen, per Bundesratsentscheid, nur noch

«2G+ zertifizierte Menschen» Trainings leiten oder an diesen teilnehmen. Mitglieder mit lediglich dem etwas minderwertigeren Status «fit, gesund und munter» müssen sich, bis zu den ersehnten Lockerungen allein, oder draussen, beschäftigen. Die sogenannte «neue Normalität» ist auch bei uns angekommen. Ab und zu, wenn die Ersatztrainer (an der Stelle ein grosses Dankeschön an alle Trainierende, welche ad interim immer wieder einspringen) ausfallen, übernimmt kurzfristig einer der «Dojo-verbannten» und leitet mit grosser Freude, Enthusiasmus und dem unbezahlbaren Gefühl, für kurze Zeit wieder Teil des gesellschaftlichen Lebens zu sein, zum Beispiel ein Outdoortraining.

Kinderjudo polysportiv

Dienstag 17.00 - 18.15

(Jorien Van Beek)

Mittlerweile stehen wir jede Woche mit mehr als 20 Judoka im Alter von 5 bis 11 Jahren auf den Tatami. Wir arbeiten auf spielende Weise an unseren Judo Techniken und hoffen Richtung Sommer auch eine Gürtel Prüfung durchführen zu können. Santino Buletti hat bereits seine 5. Kyu Prüfung (Gelber Gürtel) bestanden.

Breitensport Dienstag 18.15 - 19.45

(Jorien Van Beek)

Diese Saison haben auch ein paar Jugendliche den Weg ins Dienstagtraining gefunden. So, unsere Gruppe besteht jetzt aus 12- bis 77-Jährigen, Männern und Frauen, vom weissen Gürtel bis zum 6. Dan. Eine grossartige Mischung von enthusiastischen Judoka. Eine Herausforderung für Trainerin Jorien van Beek die eine gute Kombination von Stand/

Boden Technik & Randori, Kraft, Ausdauer und Flexibilität unterrichtet. «Mit der Technik als Basis arbeiten wir gemeinsam an unseren individuellen Zielen.» Rahel Freiburghaus hat bereits ihr

ohne Maske) erleben zu können. Im 2021 mussten wir lernen, dass wir uns wohl noch ein wenig länger mit der Pandemie beschäftigen müssen als ursprünglich erhofft.

« Mit der Technik als Basis arbeiten wir gemeinsam an unseren individuellen Zielen. »



erstes Ziel erreicht und mit grossem Erfolg ihre 2. Kyu Prüfung (Blauer Gürtel) bestanden.

Kinder-Judo Freitag 17.00-18.15

(Jorien Van Beek)

Seit den Herbstferien haben wir mit einer Kinder-/Jugendlichen-Gruppe Judo angefangen. Mittlerweile sind es ca. 10 Judoka im Alter von 7 bis 12 Jahren, die jede Woche trainieren kommen. So, wir haben noch Platz für neue Judoka oder Judoka, die ein zweites Mal in der Woche Judo machen wollen.

Kinder Randori Mittwoch 17.00 - 18.15

(Thomas Marras)

Das Jahr 2021 war mit Corona 2.0 bis 4.0 wiederum ein spezielles Jahr. Gegenüber dem Vorjahr konnte aber zumindest die U16 bis im Oktober mehr oder weniger normal am Trainingsbetrieb teilnehmen. Danach wurde es für alle Beteiligten, sei es Trainer, Kinder und deren Familien mit den sich verschärfenden Massnahmen komplizierter. Eine Quarantäne hier, eine Isolation da, eine Covid-Tracking-Meldung hier, eine Covid-Tracking Meldung da.....

Im 2020 mussten wir lernen neue Wege gehen, um unseren Sport im mehr oder weniger normalen Rahmen (mit oder

Aber auch dieses Jahr zeigten sich die Kinder wiederum stets motiviert mit viel Freude und Einsatz im Training. Ich hatte stets Freude mit den Kindern eine gute Stunde pro Woche auf den Tatamis zu verbringen. Ich hoffe auch, dass die Kinder mit dem Judo ein wenig Normalität im Training finden konnten und sich so vom eher mühsamen Alltag haben ablenken können.

Ich hoffe, dass wir nun im 2022 endlich wieder zur Normalität zurückkehren und dass dieses verfl.... Virus nun endlich der Vergangenheit angehört.

Fördertraining Mittwoch 18.15 - 19.45

(Matthias Zimmermann)

Das Fördertraining ist, bedingt durch das tiefe Durchschnittsalter der Athleten, weit weniger von den Coronamassnahmen betroffen als das Randoritraining. Die Teilnehmerzahl ist konstant. Lediglich die Anzahl Trainer hat sich mit den Restriktionen temporär halbiert (auch hier ein grosses Dankeschön an den Stv). Die Athleten sind nach wie vor sehr motiviert und verfolgen ihre Ziele mit der nötigen Ernsthaftigkeit, was man vor allem an den grossen individuellen Fortschritten erkennen kann.

Kinderjudo Donnerstag 17.00 - 18.15

(Martin Pollheimer)

Die Trainingsgruppe ist sehr heterogen. Kinder im Alter zwischen 6-14 Jahren treffen sich gemeinsam auf der Judo-matte. Die Stimmung, die Disziplin und auch der Lernhunger auf den Tatamis ist hervorragend. Die durchschnittlich 20 Teilnehmenden Judokas unterstützen sich gegenseitig und es ist eine Freude, die grossen Fortschritte zu sehen.

Breitensport Donnerstag 12.00 - 13.00

(Heinz Brauer)

Das erneut durch Corona belastete 2021 hat bei der Veteranen-Sektion am Donnerstag keine grösseren Probleme bereitet.

Fast alle Teilnehmer haben dank 2A+ im üblichen Rahmen zusammen auf den Tatami und anschliessend bei Essen die Zeit unbeschadet überstanden. Ausfälle wegen Corona-Infekten gab es kaum.

Die Trainings wurden im üblichen Rahmen besucht, und die fröhliche Stimmung begleitet das Training wie immer. Weiterhin sind neue Teilnehmer/-innen herzlich willkommen, eine schrittweise Verjüngung des Teilnehmerfeldes könnte gewiss nichts schaden 😊.

Wettkampf Freitag 19.45 - 21.15

(Marcel Wegmüller / Thomas Marras)

Das Freitag Training konnte im 2021 über weite Strecken den «normalen» Betrieb fortsetzen - und dies auch weitgehend in den Schulferien. Nach wie vor zählen zwischen 10 -15 Teilnehmende zu den fleissigen Trainingsbesuchern - junge Wettkämpfer, welche sich in diesem Training vertieft ihrer Wettkampftechnik widmen wie auch ältere Semester, welche immer noch Lust auf ein intensives Breitensporttraining haben. Der gute Mix wird auch in Zukunft der spannende Kern dieses Trainings bleiben.



JAHRESBERICHT JU JITSU

Jahresbericht Technische Leitung 2021

Das 2021 verlangte uns viel Flexibilität ab, und die längeren Phasen der Trainingsbeschränkungen brachten spürbare Veränderungen mit sich. Einige Ju Jitsuka fanden den Weg nicht mehr zurück ins Dojo, insbesondere Mitglieder, welche erst kurz vor der Pandemie ins Training eingestiegen sind, aber auch vereinzelt langjährige Mitglieder und ehemalige Trainerkollegen. Bedauerlicherweise musste auch Patrick auf Grund beruflicher Verpflichtungen seine Trainertätigkeit aufgeben. Mit dem reduzierten Trainerteam und weniger Aktiven auf den Tatami kamen wir nicht darum herum, zeitweise das Trainingsangebot zu verkleinern.

Aber wo ein Wille ist, ist ein Weg. Wir fanden stets neue Wege, um mit unseren Clubkolleginnen und -kollegen in Kontakt zu bleiben. So verband uns z.B. die Migros Aktion «Support your Sport» im gemeinsamen Ziel, Bons für den Club und somit Fördergeld für unsere Sammelaktion zu ergattern. Die Beteiligung durch die Mitglieder war überwältigend und weckte anscheinend bei vielen den «Sammel-Kampfgeist». Ein grosses Danke an alle fürs Mitmachen - wir werden die Aktion auch im 2022 wieder starten!

Das Grillfest im Sommer mit dem lang ersehnten gemeinsamen Plaudern und Geniessen war der Start in einen Aufwärtstrend für die zweite Jahreshälfte. Nach den Sommerferien fanden sich nach und nach neue Gesichter im Dojo ein, und aus einigen Schnuppertrai-

nings wurden Neumitgliedschaften. Ein herzliches Willkommen an alle «neuen» JJCBler! Es wurde wieder fleissig trainiert, neue Ziele wurden gesteckt und, wie im Fall von Claudios 4. Dan Prüfung, nach intensiver und langjähriger Vorbereitung auch erfolgreich erreicht. Claudios Erfolgsstory lest ihr detailliert im separaten Bericht in dieser Hajime Ausgabe. Ich freue mich ausserordentlich für Claudio und gratuliere ganz herzlich zum längst-überfällig-verdienten-Dan-grad. Das Jiuteam ist stolz auf «seinen» neuen 4. Danträger!

Obwohl wir im Dezember wieder einen Covid-bedingten Trainingsunterbruch einlegen mussten, blicke ich zuversichtlich ins Trainingsjahr 2022. Ich freue mich auf ein abwechslungsreiches Jahresprogramm und habe so einiges geplant für euch: zahlreiche Gasttrainings, Einblicke in andere Kampfsport Disziplinen, technische Kurse, Demo-Vorführungen für ein breites Publikum sowie spezielle Anlässe. Dabei gilt weiterhin: nur zäme fägt's - ich zähle auf euer Engagement und Präsenz auf den Tatami!

Ein grosses MERCI an alle Mitglieder, die mit uns den Weg durch die unberechenbare Pandemiezeit gegangen sind, den JJCB weiterhin unterstützen und die Begeisterung für unsere Sportarten weitergetragen haben. Mein Dank geht insbesondere an Claudio und Patrick für die Unterstützung im Trainerteam und euer Engagement fürs Jiu. Ich hoffe, wir können Ende 2022 Bilanz ziehen und sagen «wir sind wieder da!».

Eliane,
Technische Leiterin Ju Jitsu

JAHRESBERICHT KATA

Trainingsbetrieb 2021 / Rückblick

Der Trainingsbetrieb im vergangenen Jahr verlief positiv und die Trainingsfrequenz lag stabil bei ca. 8 bis 10 Teilnehmenden. Etliche Judokas aus anderen Clubs des Kantons Bern haben sich bei uns das nötige Knowhow für ihre nächste Dan Prüfung geholt, so von unserem Angebot profitiert und die Dan Prüfung mit Erfolg bestanden. Während dem Trainingsbetrieb haben Externe jeweils auch die Gelegenheit, das technische Programm für ihre Prüfung zu üben, zu perfektionieren und den anwesenden Clubmitgliedern zu präsentieren. Auch clubintern wurde fleissig für anstehende Prüfungen auf allen Niveaus geübt. Wir gratulieren daher Claudio Toma herzlich zur bestandenen 4. Dan Prüfung Ju Jitsu, für welche er die Nage no Kata mit Uke Jorien van Beek intensiv vorbereitet hatte. Gleichzeitig gratulieren wir Jorien van Beek zur bestandenen Prüfung als Kata Instruktorin in der Nage no Kata.



Die Kata Gruppe kultiviert den regen Wissensaustausch untereinander und profitiert somit von der grossen Erfahrung der verschiedenen clubinternen Experten. Eine echte Bereicherung haben wir vermehrt wieder mit Reto Marthaler, 6. Dan Judo und mehrmaliger Schweizermeister in fast allen Katas. Er ist für uns eine wichtige und kompetente Stütze.

Viele der regelmässigen Trainingsteilnehmenden haben sich auch in diesem Jahr zusätzlich an nationalen Kata Kursen fortgebildet. Die dazu gewonnenen Erkenntnisse werden im Training besprochen, geteilt und gemeinsam vertieft und sind so zu einer homogenen Gruppe ohne Konkurrenzdruck zusammengewachsen. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen, welche uns mit ihrem Expertenwissen in den Trainings tatkräftig unterstützt und einen wesentlichen Beitrag zum Gelingen der verschiedenen Prüfungen geleistet haben!

Ausblick

Für das Jahr 2022 wünschen wir dem winzigen Virus eine dauerhafte Niederlage. Wir schauen zuversichtlich ins neue Jahr, halten die vom BAG und Kanton erlassenen Schutzmassnahmen ein und hoffen auf einen normalen Trainingsbetrieb.

Wir werden das Trainingskonzept der letzten Jahren (mit Instruktion ausgewählter Katas jeden 2. Monat) nicht weiterführen. Die Pandemie gibt uns momentan keine verlässliche Planungssicherheit. Was wir jedoch weiterverfolgen und instruieren ist die Koshiki-



no-Kata. Sie ist bei einigen Kata-Begeisterten auf Interesse gestossen.

Prüfungskandidaten werden weiterhin an ihrer Kata arbeiten können und werden individuell betreut.

Wir hoffen, dass unser Angebot auf Interesse stösst und vermehrt neue Teilnehmende den Weg in unser Training finden. Kata ist eine grundlegende Übungsform im Judo und Ju Jitsu, die Fortgeschrittene wie auch Anfänger dabei unterstützt, die eigenen Techniken zu verbessern und das Verständnis für unsere Sportart zu fördern und zu vertiefen. Kata Neulinge sind in unserem Training also ebenfalls herzlich willkommen - einfach vorbeikommen und ausprobieren!

**Euer Kata Trainer, eure Kata Trainerin,
Ruedi und Eliane**



JAHRESBERICHT QIGONG UND TAIJI 2021

Damit die Teilnehmenden Trainingseinheiten nach ihren Bedürfnissen auswählen können, haben wir im 2021 die Trainingszeiten neu eingeteilt:

Training 09.00 - 10.00 Uhr

Manchmal braucht es eine neue Herausforderung. So üben wir seit einiger Zeit die Schwertform. Das Taiji Schwert hat keine geschliffene Kante und eine mehr oder weniger bewegliche Spitze. Es braucht etwas Übung, bis das Schwert in die Bewegung integriert ist.

Training 10.00 - 11.00 Uhr

Im Moment üben wir die 8 Brokatübungen oder Ba Duan Jin. Die Gruppe besteht aus 8 Übungen, die je einem «Wundermeridian» zugeordnet sind. Zu jeder Übung gibt es noch eine Dehnung, die ziemlich sportlich ist und auch nicht auf Antrieb für Menschen mit nicht-asiatischem Körperbau verträglich sind. Mit einem inneren Lächeln üben wir die Dehnungen, die Wirkung ist auf jeden Fall garantiert.

Training 11.00 - 12.00 Uhr

In dieser Stunde vertiefen und festigen wir die schon gelernten Formen. Wir arbeiten vor allem an den 4 Kreisen und am Taiji Chuan Yangstil, Langform.

Brigitte

«MACHEN SIE IHRE BOTSCHAFT TRAGBAR»

Manroof produziert Textilien und Werbeartikel mit Ihrem Design unter fairen Arbeitsbedingungen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fairwear.org und www.manroof.ch.

MANROOF GmbH

Mattengasse 7 | 8005 Zürich

Direkt Tel: +41 (0) 44 274 15 02

Zentrale Tel: +41 (0) 44 274 15 00



d'SCHMITTE

ÄSSE & TRINKE

KONTAKT

Jürg + Irina Schori-Bortoli
Oberdorfstrasse 50 | 3072 Ostermundigen
www.schmitte-ostermundigen.ch
kontakt@schmitte-ostermundigen.ch

ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwoch bis Samstag 18.00-23.30 Uhr

Telefon 031 931 05 44

NEUEINTRITTE

Herzlich willkommen im JJCB!!!



- Boss Nela
- Bovet Mathis
- Büsser Timo
- Carnell Marvin
- Enderlin Cla
- Gonzales Enea Alejandra
- Häni Yanick
- Manassiev Orlin
- Murg Lotte Sophia
- Schaar Emilian
- Ures Mateo Joaquin
- Boss Yuna
- Büchler Thierry
- Büsser Zeno
- Eitel Johan
- Gasser Moritz
- Gonzales Leonel Martin
- Jenni Cedric
- Moser Valériane
- Niessen Paul
- Prause Maxine
- Wang Jiarui

«Fighting Films» – our new Judo Brand
Ab 2022 werden die Schweizer Judo-Nationalkader mit der Swiss Edition des «Fighting Films» Judo-Gi kämpfen.
Be part of #TeamFightingFilms

Budo-Sport AG

Online budospport.ch

Call +41 31 371 11 51

Come by
Rosenweg 34
3007 Bern

WETTKAMPFRESULTATE



Schweizer Einzel Meisterschaften SEM, 27.11.2021

U18 (-52kg)	Paiano, Luna	2. Rang
U18 (-57kg)	Pollheimer, Mirja	2. Rang
U18 (-66kg)	Paiano, Nico	2. Rang

Schweizer Einzel Meisterschaften SEM, 28.11.2021

U21 (-57kg)	Pollheimer, Mirja	3. Rang
U21 (-66kg)	Paiano, Nico	5. Rang

Ranking 1000 - Morges, 22.01.2022

U21 (-57kg)	Pollheimer, Mirja	2. Rang
Elite (-73kg)	Marras, Luca	2. Rang
U21 (-66kg)	Paiano, Nico	3. Rang
U18 (-57kg)	Pollheimer, Mirja	5. Rang
Elite (-66kg)	Paiano, Nico	5. Rang

Schülerturnier - Morges, 23.01.2022

U15 (-45kg)	Graf, Lucien	1. Rang
U15 (-60kg)	Mollet, Lino	3. Rang
U15 (-33kg)	Kradolfer, Moritz	5. Rang



HERZLICHE GRATULATION!



TERMINKALENDER



Schulferien	KW	von	bis
Frühlingsferien	15 bis 16	Sa 09.04.2022	So 24.04.2022
Sommerferien	28 bis 23	Sa 09.07.2022	So 14.08.2022
Herbstferien	39 bis 41	Sa 24.09.2022	So 16.10.2022
Winterferien	52 bis 1	Sa 24.12.2022	So 08.01.2023

Während den oben genannten Daten finden keine Kindertrainings statt.

Spezielle Anlässe und Trainingsangebote

04.-07.03.2022	Berner Ju Jitsu Kurs, Mürren
02. + 30.04.2022	JJCB Vorführungen, Samurai Ausstellung Hist. Museum Bern
08.05.2022	Ne Waza Gasttraining mit Giuliano Haldimann, Hit the Ground JJCB
14.05.2022	KBJV Judo & Ju-Jitsu Tag, Schönbühl
14.05.2022	JJCB Judo Anfängerturnier, Dojo JJCB
10. + 17.06.2022	Karate Gasttraining mit Daniel Mathys, Ju Jitsu Training JJCB
02.07.2022	Ju Jitsu Grillfest, Dojo JJCB
10.09.2022	Technischer Ju Jitsu Kurs mit René Burch, Dojo JJCB
05.-06.11.2022	JJCB Clubwochenende in Mürren
03.12.2022	JJCB Weihnachtsessen

Wettkämpfe und Turniere

19./20.03.2022	Ranking Turnier 500 und U15 Schülerturnier, Altstätten
02.04.2022	Ranking Turnier 1000 und U15 Schülerturnier, St. Gallen
26./27.03.2022	Kantonalbernerische Einzel- / Schülermeisterschaften
27.03.2022	Littlekano bis U11, Villars-sur-Glâne
21./22.05.2022	Ranking Turnier 500 und Schülerturnier, Sierre
11./12.06.2022	Ranking 500 und Schülerturnier, Spiez
18./19.06.2022	Ranking 500 und Nachwuchs-Turnier bis U15, Uster
27./28.08.2022	Ranking 500 und Schülerturnier, Basel
10./11.09.2022	Ranking Turnier 1000 und Schülerturnier, Weinfelden
24./25.09.2022	Ranking Turnier 1000 und Schülerturnier, Murten
November 2022	Schweizereinzelschaften

Judo Schülermannschaft Teilnahme gemäss Aufgebot der Trainer

KBJV Kantonalkader Judo Trainings (Schüler U11, U14, U15)

Infos für Interessierte unter kbjv.ch > Judo > Kantonalkader

Kyu- und Dan-Prüfungen

12.03.22	Judo Danprüfungen (1.-5. Dan), Bern
07.05.22	Judo Danprüfungen (1.-3. Dan), Uster
11.06.22	Judo Danprüfungen (1.-3. Dan), Lausanne
02.07.22	Ju Jitsu Kyuprüfungen, JJCB

Daten der JJCB Kyu-Prüfungen werden individuell von den Trainingsverantwortlichen bekannt gegeben.



hotel bern

- persönlich
- modern
- unabhängig

Nur drei Würfe neben dem Dojo!

Militärstrasse 38, 3014 Bern
031 333 01 17
info@hotel-jardin.ch
www.hotel-jardin.ch

KYU-GRADIERUNGEN

Wir gratulieren Euch herzlich zur erfolgreichen Prüfung!

JUDO		
Name	Gradierung	Prüfungsdatum
Rahel Freiburghaus	2. Kyu	19.12.21
Santino Buletti	5. Kyu	23.11.21



2022 - DAS JAHR DES TIGERS

Im chinesischen wie auch im japanischen Kalender hat das Jahr des Tigers begonnen. In der Astrologie steht der Tiger für Mut, Abenteuer, Optimismus,

Durchsetzungskraft. Das sind doch gute Eigenschaften, für uns alle.

Anita



MARRAS GmbH
BAUGESCHÄFT

KIRCHBERGERSTRASSE 20, 3008 BERN
TELEFON 031 371 80 04 NATEL 079 432 07 87
marrasbaugeschaeft@bluewin.ch

MAURERARBEITEN RENOVATIONEN
UMBAUTEN PLATTENLEGERARBEITEN

DANK

an unsere Gönner und Sponsoren



Im vergangenen Jahr haben uns folgende Firmen und Personen mit Gönnerbeiträgen beehrt. Herzlichen Dank.

- Ringgenberg Paul
- Wieser Robert
- Büsch Toni
- Rauber Alfredo
- Marthaler Monika & Reto
- Hänni Eric
- von Mandach Laura
- von Mandach Jacques
- Brüder Balz
- Hess Felix
- Mäder Willi

Wir danken allen Mitgliedern, welche ihre Anteilsscheine dem JJCB geschenkt haben, sowie unseren Gönnern und Sponsoren ganz herzlich für ihre grosszügigen Spenden!



*Freude an Printmedien
Layout, Druck und Versand*
www.schneiderdruck.ch

SCHNEIDER AG

Schneider AG, Grafisches Unternehmen, Stauffacherstr. 77, 3014 Bern
Tel. 031 333 10 80, www.schneiderdruck.ch, info@schneiderdruck.ch

TRAININGSPLAN JJCB



JUDO			
Wochentag	Uhrzeit	Wer	Trainer/in
Montag	17.00 bis 18.15	Kinder-Judo (ca. 6- 11 Jahre)	Pollheimer Martin
Montag	18.15 bis 19.45	Breitensport, Jugend ab 12 J. und Erwachsene	Pollheimer Martin
Montag	19.45 bis 21.15	Wettkampf / Randori (Stützpunkt, ab Jugend)	Zimmermann Matthias
Dienstag	17.00 bis 18.15	Kinder-Judo (ca. 6 - 11 Jahre)	van Beek Jorien
Dienstag	18.15 bis 19.45	Breitensport	van Beek Jorien
Mittwoch	17.00 bis 18.15	Kinder Randori Fortgeschrittene (ca. 8 - 14 Jahre)	Marras Thomas
Mittwoch	18.15 bis 19.45	Fördertraining	Zimmermann Matthias & Pollheimer Martin
Donnerstag	12.00 bis 13.00	Breitensport	
Donnerstag	17.00 bis 18.15	Kinder-Judo (ca. 6 - 13 Jahre)	Pollheimer Martin
Freitag	17.00 bis 18.15	Kinder-Judo (ca. 8 - 14 Jahre)	van Beek Jorien
Freitag	19.45 bis 21.15	Wettkampf	Wegmüller Marcel
JIU-JITSU			
Dienstag	19.45 bis 21.15	Breitensport	Glathé Eliane
Donnerstag	19.45 bis 21.15	Budo-Fit	Toma Claudio
Freitag	18.15 bis 19.45	Breitensport	Toma Claudio
Jeden 2. Sonntag	10.00 bis 12.00	Hit the Ground (Ne waza)	Toma Claudio, Germs Merlijn
KATA			
Mittwoch	19.45 bis 21.15	Kata (Judo, Ju Jitsu)	Wieser Ruedi & Glathé Eliane
QiGong & Taiji			
Freitag	09.00 - 09.55	Taiji: Schwertformen	Mäder Brigitte
Freitag	10.00 - 10.55	Qigong: Auch für Anfänger/-innen	Mäder Brigitte
Freitag	11.00 - 12.00	Taiji: Formen vertiefen	Mäder Brigitte

Kurzfristige Termine und weitere Reservationen siehe Terminplanung im Dojo und auf www.jjcb.ch/trainingsplan

bärtschi
OPTIK

**BRILLEN
UND
KONTAKT-
LINSEN**



Das traditionsreiche Optikfachgeschäft setzt Massstäbe und ist Treffpunkt Aller, die mehr wollen als nur gut sehen und gut aussehen. Lassen Sie sich überraschen.
Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Augen.

BÄRTSCHI OPTIK AG
Zeitglockenlaube 6, Postfach, CH-3001 Bern
031 329 60 60, info@baertschi.ch, baertschi.ch



**Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung 2022
des Judo und Jiu-Jitsu Clubs Bern
Mittwoch, 27. April 2022, 20.00 Uhr
Hotel Jardin, Militärstrasse 38, 3014 Bern**

TRAKTANDEN

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des Protokolls der ordentlichen Hauptversammlung vom 30. Juni 2021
4. Genehmigung der Jahresberichte 2021 des Präsidenten, der Technischen Leitung Judo und Ju Jitsu sowie der Mutationsführerin
5. Genehmigung der Jahresrechnung 2021, Kenntnisnahme des Revisorenberichts
6. Entlastung des Vorstands und der Technischen Kommission
7. Verabschiedungen
8. Wahlen: Präsident, übrige Mitglieder des Vorstands; Technische Leiter Judo und Ju Jitsu, übrige Mitglieder der Technischen Kommission; Rechnungsrevisoren
9. Kenntnisnahme von den Jahresprogrammen 2022 und 2023
10. Genehmigung des Budgets 2023
11. Ehrungen
12. Verschiedenes

Die Jahresrechnung kann beim Kassier 30 Tage vor der Hauptversammlung angefragt werden.

Bis Ende 2021 sind keine Anträge der Mitglieder eingereicht worden.

Im Anschluss an die Hauptversammlung sind die Vereinsmitglieder, falls die epidemiologischen Voraussetzungen es gestatten, zu einem Apéro eingeladen.

Judo und Jiu-Jitsu Club Bern

Erwin Bollinger Catalin Cris

Der Präsident Der Sekretär

Am 27. April findet kein Kata Training statt.