

TRAININGSPLAN SOMMERFERIEN 2022

JUDO

	11.-17. JULI	18.-24. JULI	25.-31. JULI	01.-07. AUGUST	08.-14. AUGUST
MONTAG					
Kinderjudo 17.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Breitensport 18.15h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Wettkampf/Randori 19.45h	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat
DIENSTAG					
Kinderjudo 17.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Breitensport 18.15h	NEIN	NEIN	NEIN	JA	JA
MITTWOCH					
Kinder Randori Fortg. 17.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Fördertraining 18.15h	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat
DONNERSTAG					
Breitensport 12.00h	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe
Kinderjudo 17.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
FREITAG					
Kinderjudo 17.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Wettkampf 19.45h	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat	Normalerweise JA Gemäss Info im Chat

TRAININGSPLAN SOMMERFERIEN 2022

JU JITSU

	11.-17. JULI	18.-24. JULI	25.-31. JULI	01.-07. AUGUST	08.-14. AUGUST
DIENSTAG					
Breitensport 19.45h	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN
DONNERSTAG					
BudoFit 19.45h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
FREITAG					
Breitensport 18.15h	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
SONNTAG					
Hit the Ground 10.00h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN

KATA & QIGONG/TAIJI

	11.-17. Juli	18.-24. Juli	25.-31. Juli	01.-07. August	08.-14. August
MITTWOCH					
Kata 19.45h	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
FREITAG					
QiGong & Taiji 09.00h	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe
QiGong & Taiji 10.00h	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe
QiGong & Taiji 11.00h	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe	Normalerweise NEIN Gemäss Info in Gruppe