

## Programm JJCB Kata Training 2023

**NEUE TRAININGSZEIT regulär: 20.00-21.30 Uhr / SJV Kurse ab 19.30 Uhr**

Monat	Offizieller SJV Kata Kurs*	Kata	Leitung
Januar 11. bis 25.01.	<b>18. und 25.01. Kurs 19:30 bis 21.30</b>	<b>Kime-no-Kata</b>	Ruedi / Eliane
Februar 01. bis 22.02.		Kodokan Goshi Jitsu	Reto / Ruedi
März 01. bis 29.03.	<b>08. und 15.03. Kurs 19:30 bis 21.30</b>	<b>Nage-no-Kata</b>	Jorien / Ruedi
April 05. bis 26.04.	<b>05. und 19.04. Kurs 19:30 bis 21:30</b>	<b>Katame-no-Kata</b>	Ruedi / Jorien
Mai 03. bis 31.05.		Nanatsu-no-Kata	Reto / Michael Götz
Juni 07. bis 28.06.		Kata nach Wahl	Ruedi / Eliane
Juli / August: Sommerferien vom 08.07. bis 13.08.			
August 16. bis 30.08.		Itsutsu-no-Kata	Ruedi / Jorien
September 06. bis 27.09.	<b>06. und 13.09. Kurs 19:30 bis 21:30</b>	<b>Katame-no-Kata</b>	Ruedi / Jorien
Oktober 04. bis 25.10.		Ju-no-Kata	Ruedi / Eliane
November 01. bis 29.11		Koshiki-no-Kata	Ruedi / Jorien
Dezember 06. bis 20.12.		Kata nach Wahl	Ruedi / Eliane

### Kursanmeldung via SJV Agenda:

**\* Je 2 Abende sind als Kurs beim SJV angemeldet und werden beim vollständigen Besuch (4h) im SJV Pass eingetragen.**

Kosten: für externe Budokas CHF 40.-.

Für Mitglieder des JJCB gratis.

