

Programm JJCB Kata Training 2026

TRAININGSZEIT regulär: 20.00-21.30 Uhr / SJV Kata Kurse ab 19.30 Uhr

Monat	Offizieller SJV Kurs*	Kata	Leitung
Januar 07. bis 28.01.		Kata nach Wahl Fokus Nage no Kata	
Februar 04. bis 25.02.	04. und 11.02. Kurs (19.30-21.30 Uhr) 18. und 25.02.	Nage-no-Kata Kata nach Wahl	Jorien und Ruedi
März 04. bis 25.03.	04. und 11.03. Kurs (20.00-21.30 Uhr) 18. und 25.03.	Nanatsu-no-Kata Kata nach Wahl mit Fokus Katame-no- Kata	Reto
April 01. bis 29.04. 22.04. HV – kein Training!		Kata nach Wahl mit Fokus Kodokan Goshin Jitsu	
Mai 06. bis 27.05.		Kata nach Wahl mit Fokus Kime no Kata	
Juni 03. bis 24.06.		Kata nach Wahl mit Fokus Ju no Kata	
Juli / August: Sommerferien vom 04.07. bis 09.08.			
August 12. bis 26.08.	12.08. 19. und 26.08. Kurs (19.30-21.30 Uhr)	Kata nach Wahl Kime-no-Kata	Eliane u. Claudio
September 02. bis 30.09.		Kata nach Wahl mit Fokus Nanatsu-no- Kata	
Oktober 07. bis 28.10	14. und 21.10. Kurs (20.00-21.30 Uhr) 07. und 28.10.	Nanatsu no Kata Kata nach Wahl	Reto
November 04. bis 25.11		Kata nach Wahl mit Fokus Koshiki no Kata	
Dezember 02. bis 23.12.		Kata nach Wahl mit Fokus Itsutsu no Kata	

SJV Kursübersicht

Datum	Kurs	Leitung
Mittwoch, 04./11.02.	Nage no Kata	Ruedi, Jorien
Mittwoch, 04./11.03.	Technischer Kurs Nanatsu no Kata	Reto
Samstag, 25.04.	Kime no Kata	Eliane, Claudio
Samstag, 25.04.	Goshin Jitsu	Eliane, Claudio
Mittwoch, 19./26.08.	Kime no Kata Kurs	Eliane, Claudio
Samstag, 05.09.	Nage no Kata	Jorien, Ruedi
Samstag, 10.10.	Ju no Kata	Jorien, Eliane
Mittwoch, 14./21.10.	Technischer Kurs Nanatsu no Kata	Reto

Kursanmeldung via SJV-Agenda:

***Je 2 Abende sind als Kurs beim SJV angemeldet und werden beim vollständigen Besuch (4h) im SJV-Pass eingetragen.**

Kosten: CHF 40.-.

Für Mitglieder des JJCB ist die Teilnahme ohne Passeintrag kostenlos.



Dan-Prüfungen Judo

07.03. 1. bis 5. Dan Brugg

13.06. 1. bis 5. Dan Lausanne

12.09. 1. bis 5. Dan Uster

31.10. 1. bis 5. Dan Lausanne

28.11. 1. bis 5. Dan Uster

Dan-Prüfungen Ju-Jitsu

14.03. Regensdorf

13.06. Cham

24.10. Meyrin